

Building Healthy Communities **El Centro de Actividad: Desempeñando** **un papel central en Construyendo** **Comunidades Saludables (BHC, por sus** **siglas en inglés)**

Una herramienta efectiva para hacer realidad la visión de BHC

Construyendo Comunidades Saludables (BHC) es una visión audaz para que los miembros de la comunidad logren 10 resultados positivos en nuestros 14 sitios. Una lección clave de otros planes en pro del cambio de la comunidad es que es importante crear un Centro de Actividad. Este consiste de un grupo de individuos que se reúnen para tomar decisiones importantes y guiar los esfuerzos de cada sitio de la iniciativa de BHC.

Se espera que el centro de actividad sea inclusivo, es decir, que esté abierto a una diversidad de razas/étnicas, edades, géneros, orientación sexual, idiomas y estatus migratorio o económico. También se espera que ayude a las personas a hacer uso de su propia fuerza, a desarrollar relaciones y a ayudar a crear una visión global del futuro de sus respectivos sitios. Las diferentes tradiciones, ideas, creencias, necesidades y expectativas se verán como formas de entender y mejorar las comunidades individuales. El Centro de Actividad se esforzará para asegurar que las partes más interesadas en el éxito del plan de la comunidad se comprometan con la visión y el desarrollo de las acciones.

Creemos que éste es el enfoque correcto del cambio de la comunidad porque se basa en estudios de reconocidos académicos y en resultados de la fase de evaluación de la planificación de BHC y la reciente evaluación de gobierno de BHC.

Cómo funciona el Centro de Actividad

El Centro de Actividad servirá como la "mesa central" en cada sitio. Reunirá a los interesados locales para ayudarles a coordinar las actividades de BHC y a dialogar entre sí mismos. El objetivo será desarrollar una visión y un plan de comunidades saludables tan completo como sea posible. Para lograr este objetivo, el Centro de Actividad va a desarrollar estructuras y principios que consideren la historia y los factores exclusivos de cada sitio. Esto incluirá principios relacionados con la membresía y el liderazgo del Centro de Actividad que promuevan el entendimiento y el compromiso de los residentes con los planes locales y tengan en consideración el idioma y las tradiciones culturales de cada comunidad.

Cada Centro de Actividad estará dirigido por un comité directivo seleccionado según los principios establecidos por el Centro de Actividad, que será responsable de tomar las decisiones en cada sitio. Se espera que el comité directivo revise el “modelo lógico” o el plan de cambio de la comunidad creado por el sitio. Al desarrollar el plan del sitio, el Centro de Actividad utilizará la información que haya disponible sobre el trabajo que se haya hecho en otras comunidades similares. Habrá un organizador o dirigente encargado de supervisar las funciones del Centro de Actividad local, pero éste no será el líder o el responsable de tomar las decisiones del sitio.

Para incluir a los jóvenes en los esfuerzos de BHC, el Centro de Actividad considerará hacer uso de las artes y la cultura. También considerará ofrecer oportunidades de participación a los jóvenes para que ayuden a los residentes a participar más activamente en sus comunidades.

El Centro de Actividad será responsable de crear un programa que aproveche los pequeños logros de BHC para el bien de la comunidad en general y prepararse para mayores cambios.

Los Participantes del Centro de Actividad

Se espera que los participantes del Centro de Actividad aprendan de otros sitios de BHC y compartan conocimientos y estrategias que reflejan las características de los residentes del sitio de BHC (por ejemplo, edad, grupo étnico y nivel de ingresos). El Centro de Actividad se asegurará de que todas las comunicaciones sean apropiadas desde el punto de vista cultural y se realicen en idiomas que entienda la comunidad. Se proporcionarán intérpretes cuando sea necesario. TCE proveerá los medios para que los participantes se puedan reunir en los sitios de BHC. Los participantes incluirán:

- **Residentes** - todos aquellos con y sin vínculos con organizaciones de la comunidad.
- **Líderes del sistema** - por lo menos, líderes de educación y del departamento de salud pública, pero también otros representantes de agencias de salud, seguridad, vivienda y planificación de la comunidad.
- **Subvencionados de BHC** - su participación será parte de los distintos planes de trabajo.
- **Organizaciones no subvencionadas** - se invita a participar a organizaciones interesadas en la labor de BHC.
- **Representantes de los programas de TCE** - éstos no organizaran el Centro de Actividad pero apoyarán las relaciones para que el Centro de Actividad funcione sin problemas.

Se pedirá a todos los participantes, excepto a los representantes de TCE, que firmen una declaración de entendimiento (MOU, por sus siglas en inglés), que explica los detalles del acuerdo de colaboración en las actividades de BHC y en sus reuniones. Aunque no es un contrato legal, se espera que todas las partes respeten las promesas que se hagan en el documento.

Cómo mantener el Centro de Actividad en funcionamiento

Para que el Centro de Actividad funcione bien, el presidente/organizador/agente fiscal se encargará de supervisar los cambios de los planes de la comunidad de cada sitio, asegurándose de que haya colaboración entre los participantes subvencionados y los no subvencionados.

El organizador contratará a un trabajador experimentado o superior que se dedicará a apoyar la labor del Centro de Actividad. Esta persona contará con conocimientos y habilidades necesarias para hacer avanzar los esfuerzos, para trabajar con información obtenida en investigaciones y con grupos que tienen puntos de vista diferentes y en las condiciones específicas de cada comunidad.

TCE financiará el Centro de Actividad a través de la iniciativa. Los fondos vendrán de presupuestos de subvención locales reservados para promover los planes de la comunidad. Por su parte, el Centro de Actividad financiará cuidados de guardería o cuidado infantil, servicios de traducción/interpretación, cupones de transporte y alimentos y bebidas para las reuniones de la comunidad.

Lo que NO hace el Centro de Actividad

El Centro de Actividad no toma decisiones sobre la financiación del sitio por parte de la TCE ni tiene autoridad sobre las distintas organizaciones subvencionadas del sitio, sino que funciona como un grupo de iguales que trabajan juntos y dialogan entre sí mismos para crear un plan para la comunidad.

Aunque el Centro de Actividad es una mesa central de discusión y está encargado de presentar un plan, no es la única mesa que existe. Se espera que otros grupos y personas también expresen su opinión para ayudar a crear el plan.

El Centro de Actividad no es el único medio ni el medio principal por el que la TCE se relaciona con el sitio. El representante de programas de la TCE colaborará regularmente con el Centro de Actividad, las organizaciones subvencionadas y otros colaboradores.

El Centro de Actividad no representa a la TCE pero es un líder importante que colabora con la TCE para hacer la labor local, regional y estatal del programa *Construyendo Comunidades Saludables*.